



L'UMANA
DIMORA

SEDE LOCALE DI FORLÌ

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**GIOVEDÌ 3, VENERDÌ 4, SABATO 5 E DOMENICA 6
SETTEMBRE 2009**

un'uscita a

IL SANTUARIO DI MACERETO E LA GROTTA DEI FRATI NEI M. SIBILLINI

Il Santuario di Macereto sorge al centro dell'omonimo altopiano, a quota 1000 m circa, lungo un'antichissima via di transumanza utilizzata anche dai pellegrini che dal Regno di Napoli si recavano al Santuario di Loreto. A seguito di un evento miracoloso avvenuto nel 1356 (il mulo che trasportava una statua lignea raffigurante una *Madonna col Bambino* s'inginocchiò e non volle più ripartire), fu costruita una prima chiesetta, attorno alla quale tra il 1527 e il 1566 fu eretto l'attuale santuario, a croce greca di eleganti forme bramantesche. La Grotta dei Frati si apre invece sotto strapiombanti pareti calcaree in una forra del torrente Fiastrone: si tratta di un complesso eremitico francescano del sec. XIII (*S. Maria Maddalena De Specu*), costituito da resti di antichi edifici all'ingresso di una grotta, sul cui fondo si erge una cappellina ipogea, con arcata e volta a crociera ogivali.

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, per la mattina di **giovedì**, una visita alla chiesa romanica di S. Maria a Piè di Chienti, tra le più interessanti delle Marche, eretta nel sec. IX e più tardi rimaneggiata. Nel pomeriggio sarà effettuata una passeggiata ad anello, della durata complessiva di circa 2:30 ore, con partenza dallo stesso Santuario, che raggiungerà la cima del M. Careschio (m 1.366), soprastante l'altopiano. Seguirà la visita guidata del piccolo *Museo della pastorizia* e della chiesetta romanica (sec. XII) del vicino borgo di Cupi.

L'escursione del **venerdì** raggiungerà la Grotta dei Frati, con un itinerario ad anello, della durata complessiva di circa 3:30 ore, che percorre in parte l'alveo della forra del torrente Fiastrone, tra le più suggestive dei Sibillini. Nel pomeriggio, al rientro (ore 17:30), è prevista la visita guidata del Santuario di Macereto.

Il **sabato** si percorrerà invece l'alta valle di Panico, di origine glaciale, dominata dalla maestose pareti rocciose del M. Bove Nord (m 2.112), con possibilità di itinerari escursionistici differenziati per impegno e lunghezza. Quello più impegnativo ha inizio dal piccolo borgo di Casali di Ussita (m 1.060) e raggiunge le sorgenti di Panico (m 1.346) da cui sale alla Forcella del Fargno (m 1.811), dove sorge l'omonimo Rifugio gestito, raggiungibile anche in automobile, con possibilità di ristorazione. Nel pomeriggio, per chi volesse, è prevista la salita alla cima di M. Rotondo (m 2.102), da cui una lunga discesa permette di concludere l'escursione al Santuario di Macereto.

La **domenica** mattina sarà dedicata alla visita della città di Visso, che presenta un centro storico medioevale ben conservato, dove spiccano in particolare la Collegiata di S. Maria, di architettura romanico-gotica, e l'ex chiesa di S. Agostino, che ospita il Museo Civico Diocesano, delle quali sarà effettuata una visita guidata. Al termine, percorrendo una gola

incisa dal fiume Nera, si raggiungerà l'Abbazia di S. Eutizio, di origini molto antiche (fine del sec. VI, secondo la tradizione).

Saremo ospitati per i pernottamenti nei cinquecenteschi edifici che affiancano il Santuario di Macereto (Palazzo delle Guaite, Foresteria, Casa dell'Armata), recentemente restaurati ed adibiti a casa per ferie, di cui avremo la disponibilità in autogestione. Le sistemazioni sono in camere da due ad otto letti, per un totale di circa 70 posti, con servizi comuni. Un'ampia documentazione fotografica dell'intero complesso del Santuario, con gli edifici destinati a casa per ferie, è reperibile sul sito internet www.santuariomacereto.it.

I pranzi del giovedì, venerdì, domenica e – per chi volesse - del sabato sono al sacco. Le cene di giovedì e sabato saranno effettuate nel vicino Rifugio di Cupi (distante circa km 4 dal Santuario); la cena del venerdì, con menu a base di prodotti tipici locali, è prevista nell'agriturismo "Le Casette", in località Campobonomo di Fiastra (MC).

La quota di partecipazione è fissata in € 36,00 per persona al giorno (€ 30,00 per i bambini), comprensiva del pernottamento, della cena, della fornitura di generi alimentari di base per la colazione (the, caffè, latte, fette biscottate, zucchero, ecc.), nonché della visita guidata al Santuario e delle spese organizzative. Ciascun partecipante dovrà portare la biancheria per i pernottamenti (asciugamani e lenzuola o sacco a pelo) e curare la pulizia finale dei locali utilizzati. Il costo del biglietto d'ingresso al Museo di Visso, comprensivo della visita guidata anche della vicina Collegiata, è di € 5,00.

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2009, può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Il ritrovo per la partenza è previsto alle ore 7:45 di giovedì 3 Settembre nel parcheggio dietro la sede INPS, con partenza alle ore 8:00.

Il rientro a Forlì è previsto entro le ore 20:00 di domenica.

Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI IMPROROGABILMENTE ENTRO SABATO 22 AGOSTO**, versando una caparra di € 30,00 per adulto sul c/c di coordinate bancarie (IBAN): IT83 F085 5613 2000 0000 0254 601 intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLI' presso la Banca di Forlì - Credito Cooperativo.

Le escursioni si svolgono per la maggior parte su sentieri segnati e richiedono l'utilizzo di scarponi da trekking oltre che di un abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote (anche superiori ai 2.000 metri) che si prevede di raggiungere.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare a Renzo Tani (0543.28348 o 348.3124803) oppure a Roberto Zannoni (0543.554934 o 328.9056653).

Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402
P.I.: 03205780400

Due B Contabilità

di D.ssa Katuscia Bassi e c. s.a.s
Via Cairoli, 21 - 47017 Rocca San Casciano (FC)
Tel. 0543-951520 Fax 0543-955301
P.I.: 03385880400